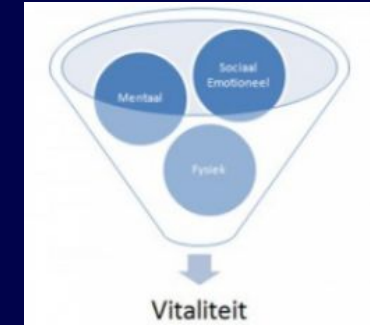


Hoe staat het ervoor met de vitaliteit van werknemers in het MKB?

Ludeke van der Es – Lambeek | Coördinator scans Vitaal Bedrijf





Aanbod vitaliteitscans



Hoe vitaal is
jouw bedrijf?

Ontdek met de scans
hoe jouw bedrijf
ervoor staat!

- Oriëntatiescan
- Scan voor medewerker

Informatie



Jouw resultaat

Dit scorebord is gebaseerd op jouw antwoorden in de scan. Dit is een persoonlijk resultaat voor het moment van de scan. Het kan variëren van 0 tot 10. Het wordt afgeleid uit de scanresultaten van de scan. Het wordt afgeleid uit de scanresultaten van de scan. Het wordt afgeleid uit de scanresultaten van de scan.

Jouw vitaliteit

Hoe vitaal vind jij jezelf?

8/10

Zo gaat het met jou

Op zijn de cijfers die je jezelf op deze onderdelen hebt gegeven.

Voel me gezond	8
Voel me veilig	8
Vertrouwen in eigen toekomst	9
Genet van mijn leven	5
Goed contact met andere mensen	9
Goed voor mezelf zorgen	8

Hoe nu verder?

Het gaat erom dat jij je gezond en energiek voelt, op de manier die jij wilt. Als je in de vragenlijst hebt aangegeven dat je erom meer van de slag wilt, dan zie je dat hieronder.

Gezonder eten | Minder drinken | Niet roken

Zelf aan de slag:

Bekijk de website van Vitaal Bedrijf voor meer informatie. Je vindt hier tips, voorbeelden, informatie over de richtlijnen per sector en de mogelijkheden voor meer informatie.

[Website Vitaal Bedrijf](#)

[Download \(PDF\)](#)



Thema's vitaliteit

Bewegen

Voldoet niet aan beweegrichtlijnen

81,0%

Landelijk gemiddelde 77,3%

Tevredenheid aandacht voor bewegen op het werk

8,0 / 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



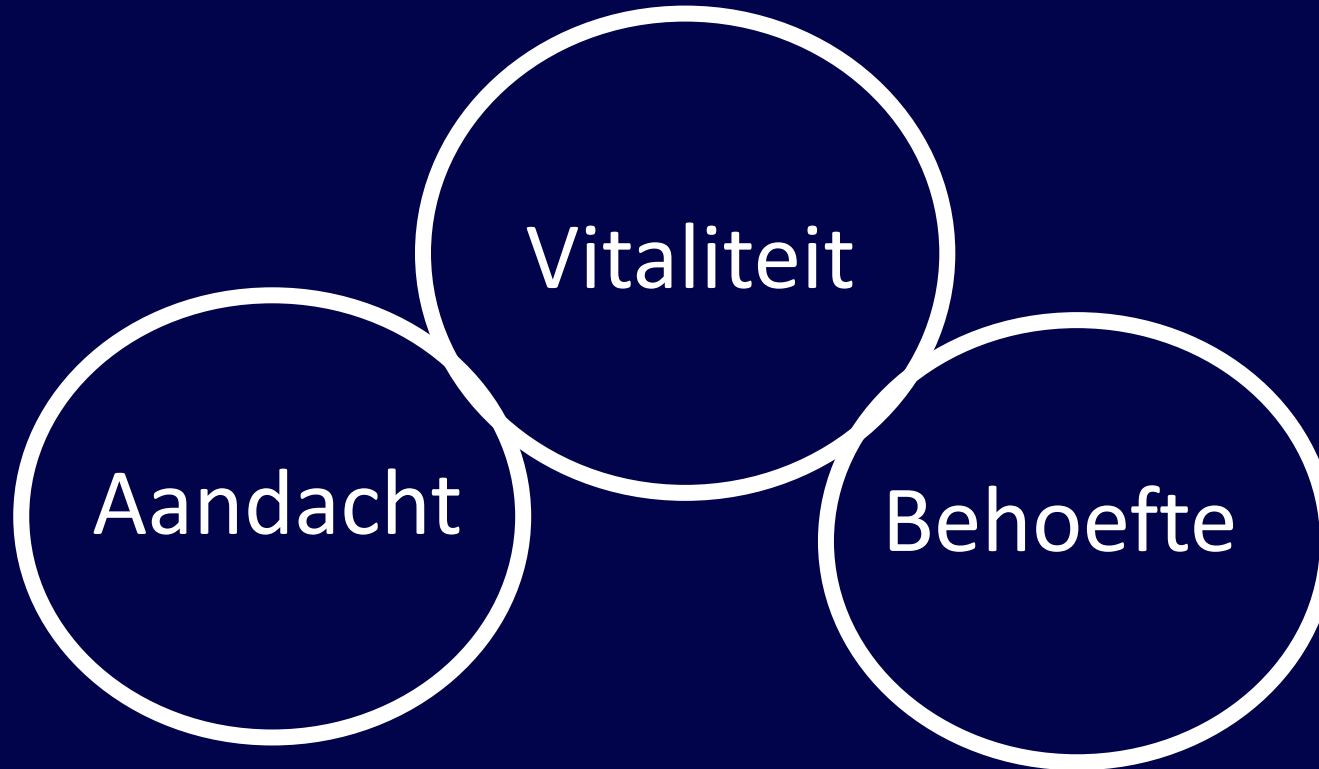
Rapport Adviesgesprek

Uitgevoerd door **Uitendacle**
Maart 2021
Versie 1.0

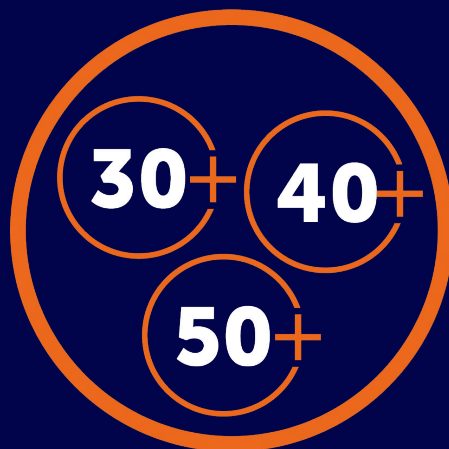
Vitaal Bedrijf

helpdesk@scanvitaalbedrijf.nl

Scan voor medewerkers



Kenmerken werknemers



Kenmerken werkgevers

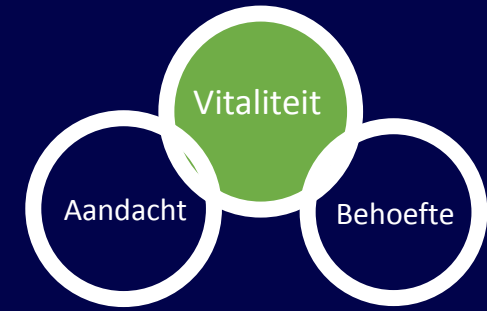


Aantal medewerkers per bedrijf	% in gebruikte data
< 50	65%
51- 100	16%
101 - 250	19%

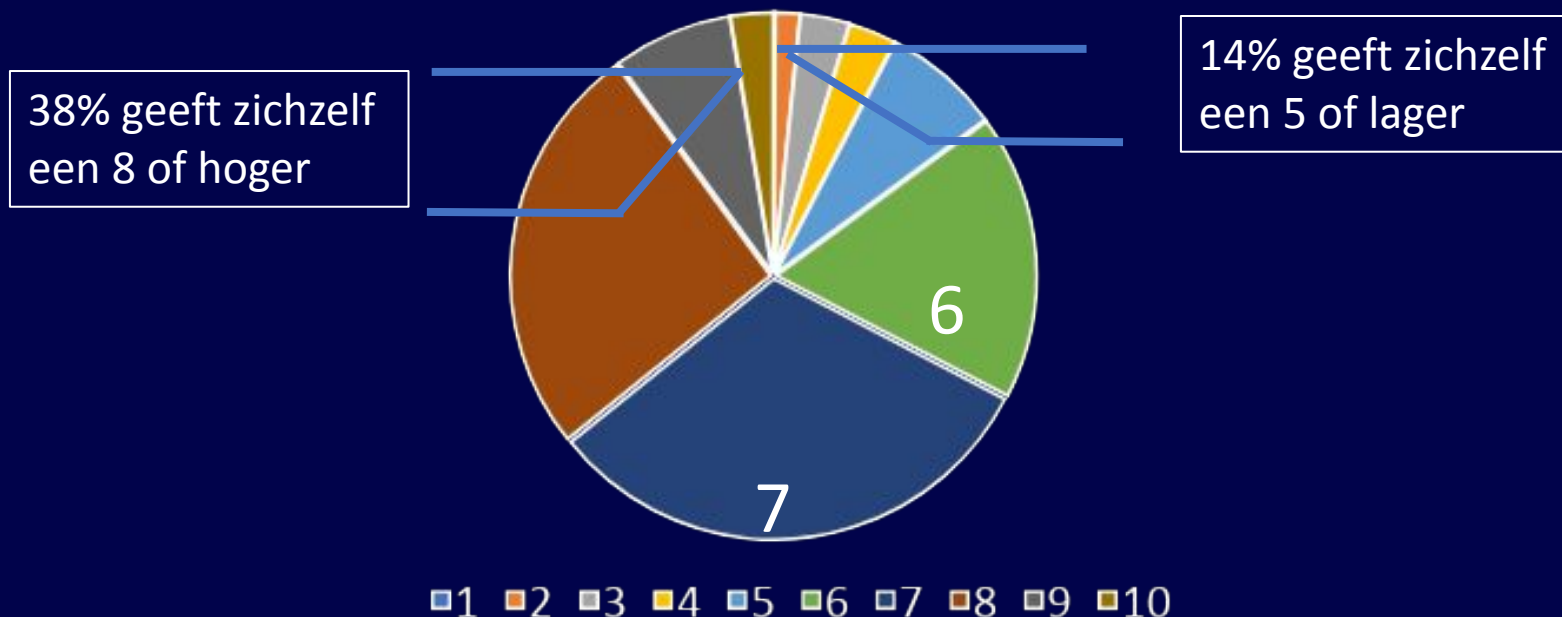
Hoe voelen werknemers zich?



Hoe vitaal voelen werknemers zich?



Hoe vitaal voelde je jezelf in het algemeen gedurende de afgelopen 4 weken?



Hoe wordt de werkdruk en werksfeer ervaren

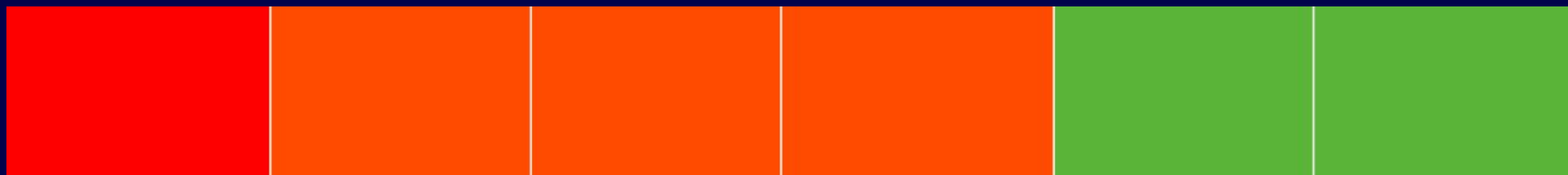
Vragen over werkdruk

Voldoende tijd	60%
Snel werken	37%
Zelf werk beïnvloeden	78%

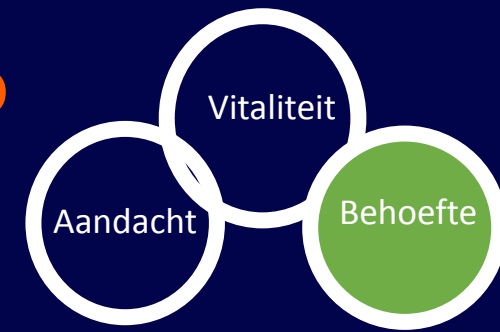
Vragen over werksfeer

Sfeer over algemeen goed	92%
Hulp vragen collega's	90%
Waardering collega's	77%

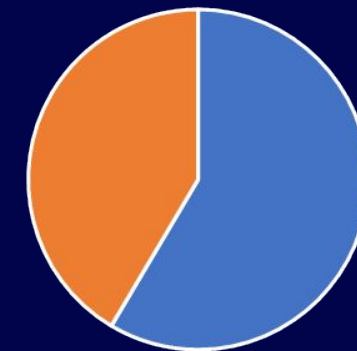
Hoe staat het ervoor met de leefstijl van werknemers?



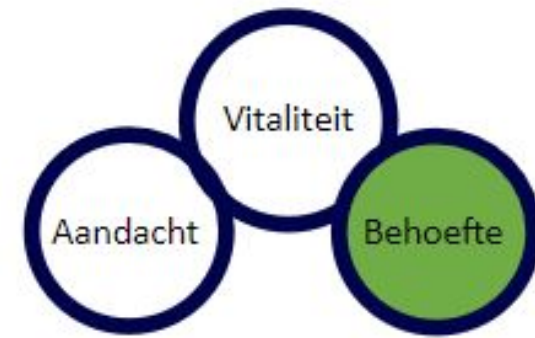
Motivatie om te werken aan vitaliteit?



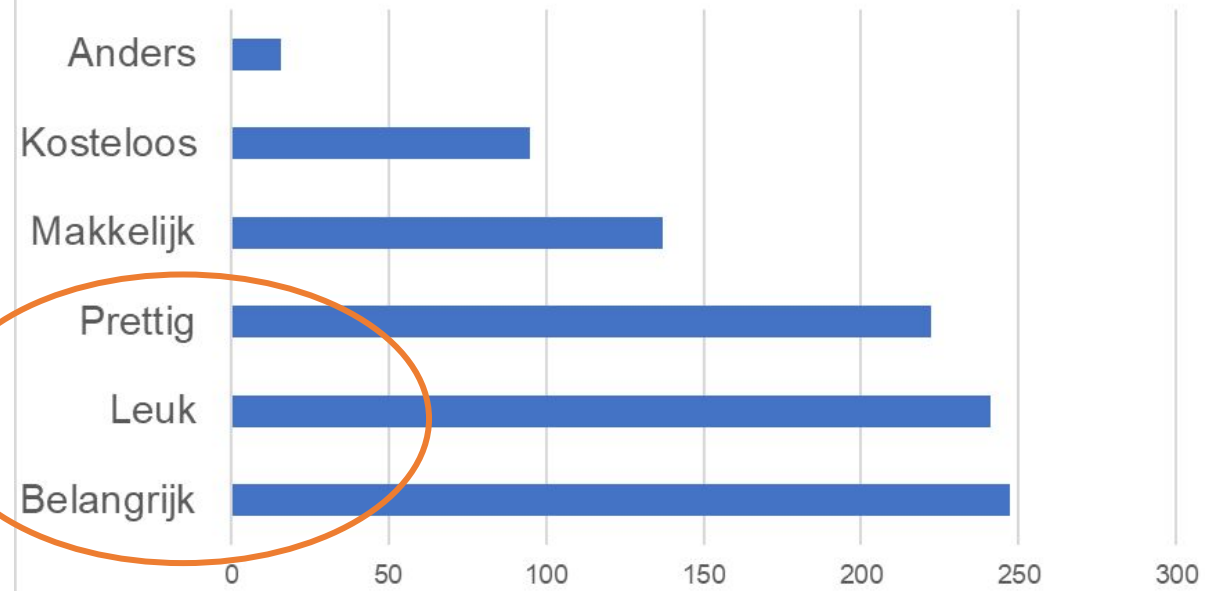
Heb je wel eens meegedaan met activiteiten om je vitaliteit te verbeteren?



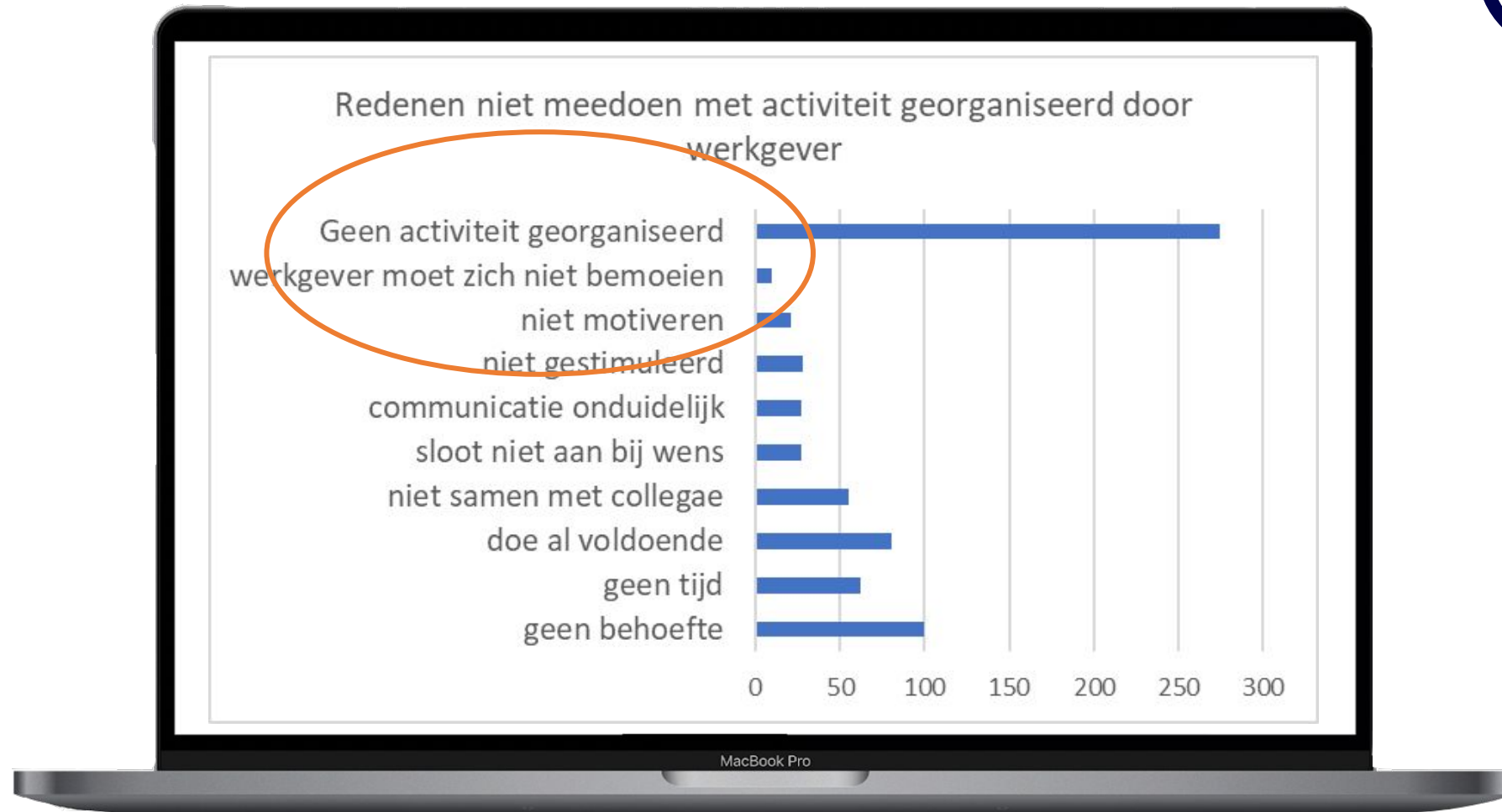
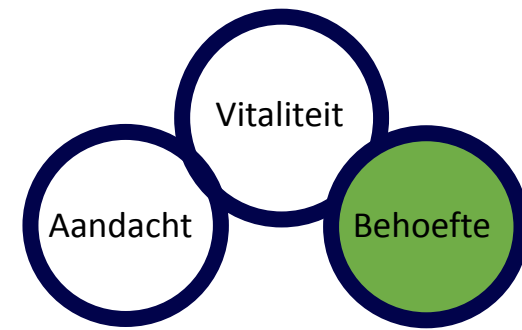
Ja Nee



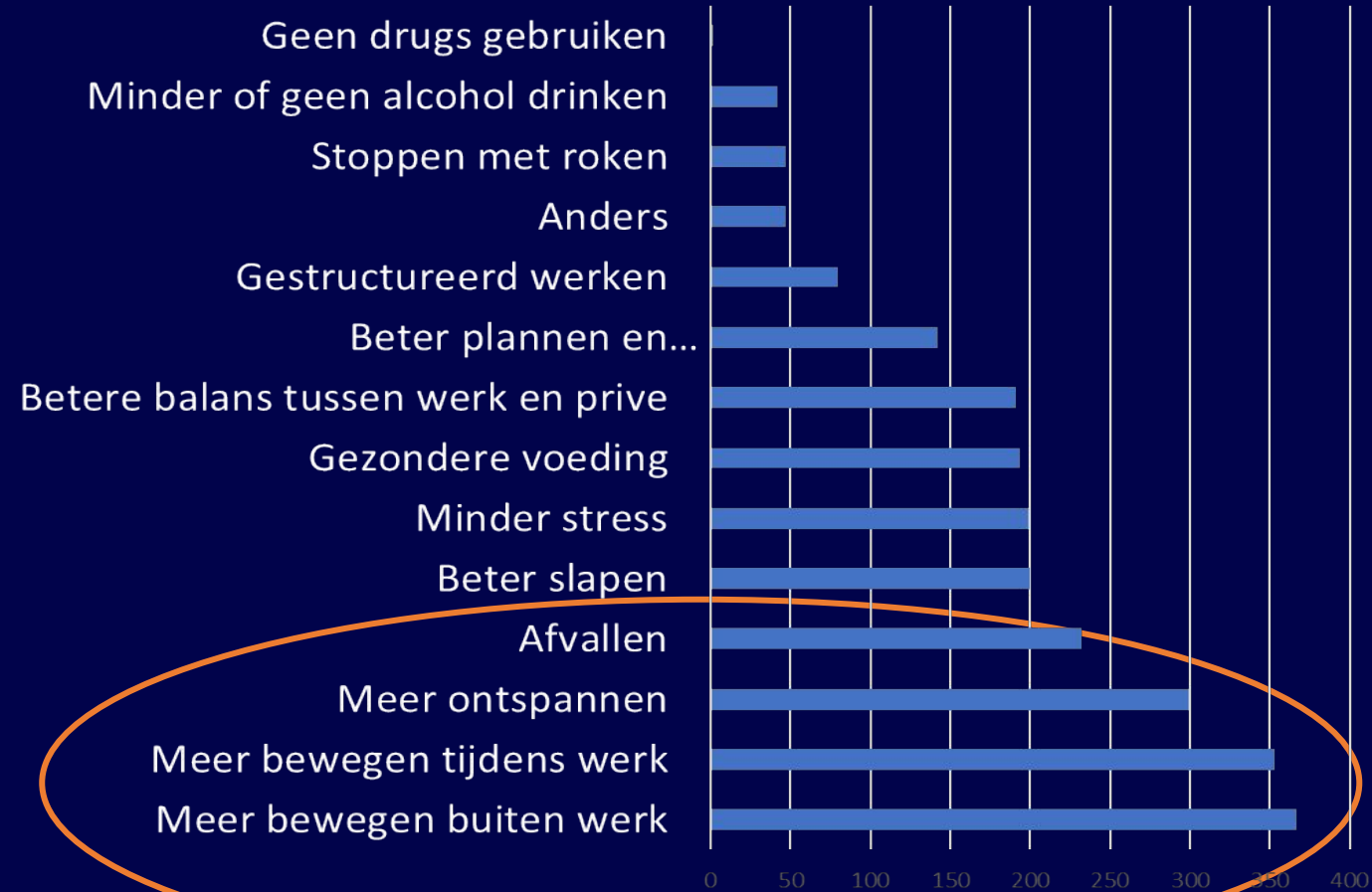
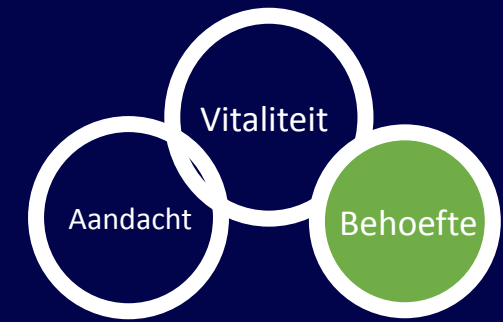
Redenen wel meedoen met activiteiten georganiseerd door werkgever



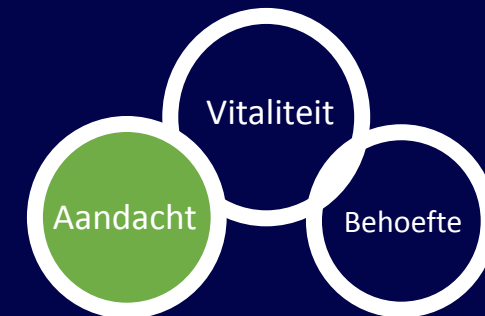
MacBook Pro



Behoefte van werknemers



Tevredenheid aandacht werkgever



	Gemiddeld cijfer (1-10)	Ruimte voor verbetering
Gezond eten	5,9	41%
Sporten/bewegen	5,6	44%
Niet roken	6,0	45%
Niet of minder drinken/geen drugs	5,8	48%
Mentale gezondheid	5,8	42%
Positieve werksfeer	7,3	17%

Inzichten om mee te geven

- Bereidheid werknemers hoog
- Geef aandacht aan vitaliteit
- Betrek werknemers
- Maak keuze
- Geef goede voorbeeld
- Zorg voor goede werksfeer en communicatie

Tips ervaringsdeskundigen

“Niet mee bemoeien met gezondheid,
maar verleiden en inspireren”

“Vitaliteit met een knipoog: het werkt
veel beter als je dingen luchtig houdt”

“Het plezier dat we nu hebben, is
misschien wel het belangrijkste”

“Werken aan vitaliteit heeft
tijd en aandacht nodig”

“Niet bezig zijn met vitaliteit zou leiden tot veel
burn-outs en afscheid van het werkveld”

Testimonials, tips en inspiratie



"We willen zelf het **goede voorbeeld** geven door op de eigen werkvloer aandacht te besteden aan vitaliteit. **'Practice what you preach'**, is ons motto. Daarom is het voor ons heel mooi om het **Vignet** te kunnen laten zien."

Marjon Bachra, directeur-bestuurder JOGG

Tip

Bied medewerkers sportactiviteiten aan, op of buiten het werk

#SamenGezondSuccesvol



Directeur:

“Wat als we investeren in onze mensen en ze gaan daarna weg?”

HR manager:

“Wat als we het niet doen en ze blijven?”

www.vitaalbedrijf.info

vitaalbedrijf@vnoncw-mkb.nl

