

Presentatie Vitaal Bedrijf



23 juni 2022



Even voorstellen

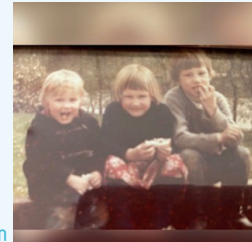


CONSULTANT

Maarten Jan Stam

Maarten Jan Stam is
gezondheidswetenschapper,
bedrijfskundige en initiatiefnemer van
Inhealth.

[→ Lees meer](#)



Mijn team



01

Wat er gebeurt

03

Wat er veranderd is

02

Wat er nodig is

04

Onze opgave



01

Wat er gebeurt



“In de veelheid van aanbod en ondersteuning op het gebied van vitaliteit zie ik door de bomen het bos niet meer”

Opdrachtgever installatiebranche

“De noodzaak om te investeren in vitaliteit wordt mij via diverse kanalen opgedrongen. Zelf mijn medewerkers vragen er om. Ik weet niet wat de meerwaarde voor onze organisatie is”

Opdrachtgever Levensmiddelen industrie

Wat wij zien

Curatie

Preventie

Verzuim

**Duurzame
inzetbaarheid**



Wat er is gebeurd

Hangt aan
één
persoon

We delen
wel, maar
niemand lijkt
het te weten

Veel
aanbod,
weinig
gebruik

We vinden
het niet
belangrijk
genoeg

Leuk voor
één keer,
hoe nu
verder

Beperkte
samenhang
en richting



Wat nog mist

1. **Perspectief op waar je naar toe kan groeien**
2. **Verbinding met de omgeving en relevantie in de organisatie**
3. **Rekening houdend met de fasen van gedragsverandering**



02

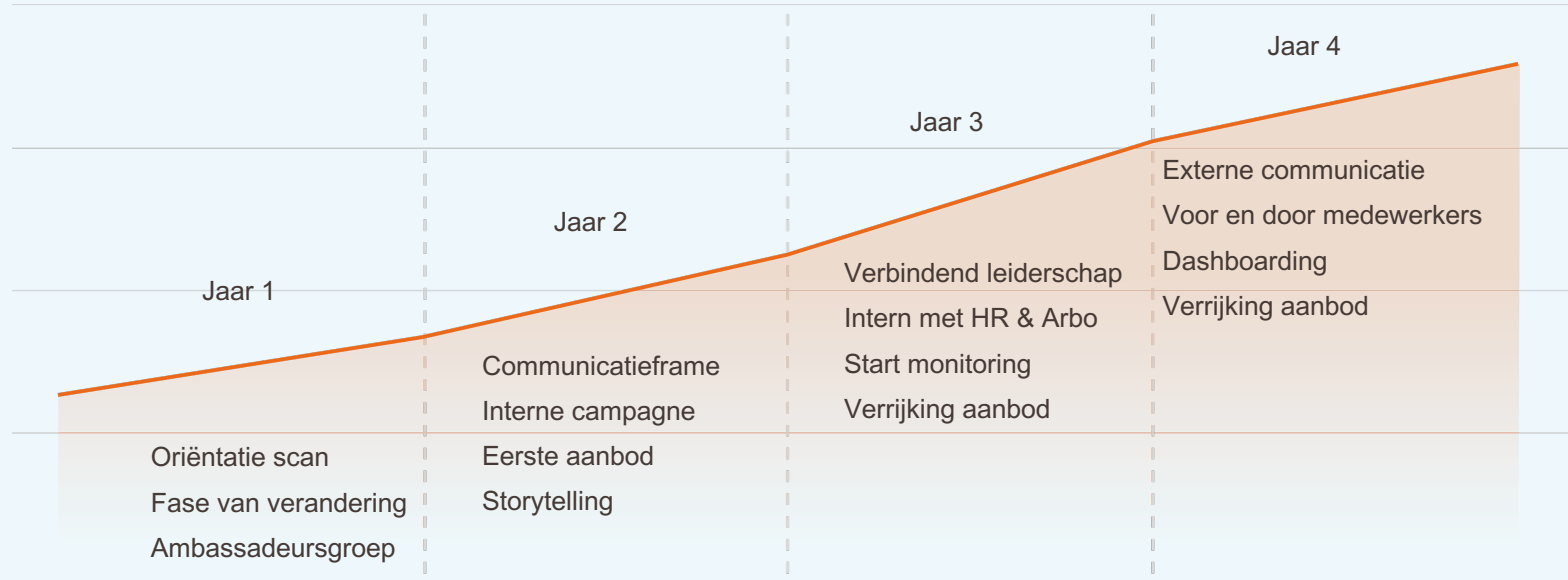
Wat er nodig is



Perspectief waarin je kunt groeien



Neem de tijd



Relevantie vergroten: eerst jij dan de zorg



[Home](#)

[Meld je aan](#)

[Werkgevers](#)

Hoe blijf je sterk
in je werk?

Zorg voor jezelf,
Juist nu!



Relevantie vergroten: samen groeien

STEDIN HELPT JOU VOORUIT

OP DE MOMENTEN DIE VOOR
JOU BELANGRIJK ZIJN.

Zodat jij, je team en de organisatie
kunnen blijven groeien.

 **STEDIN**
GROEP



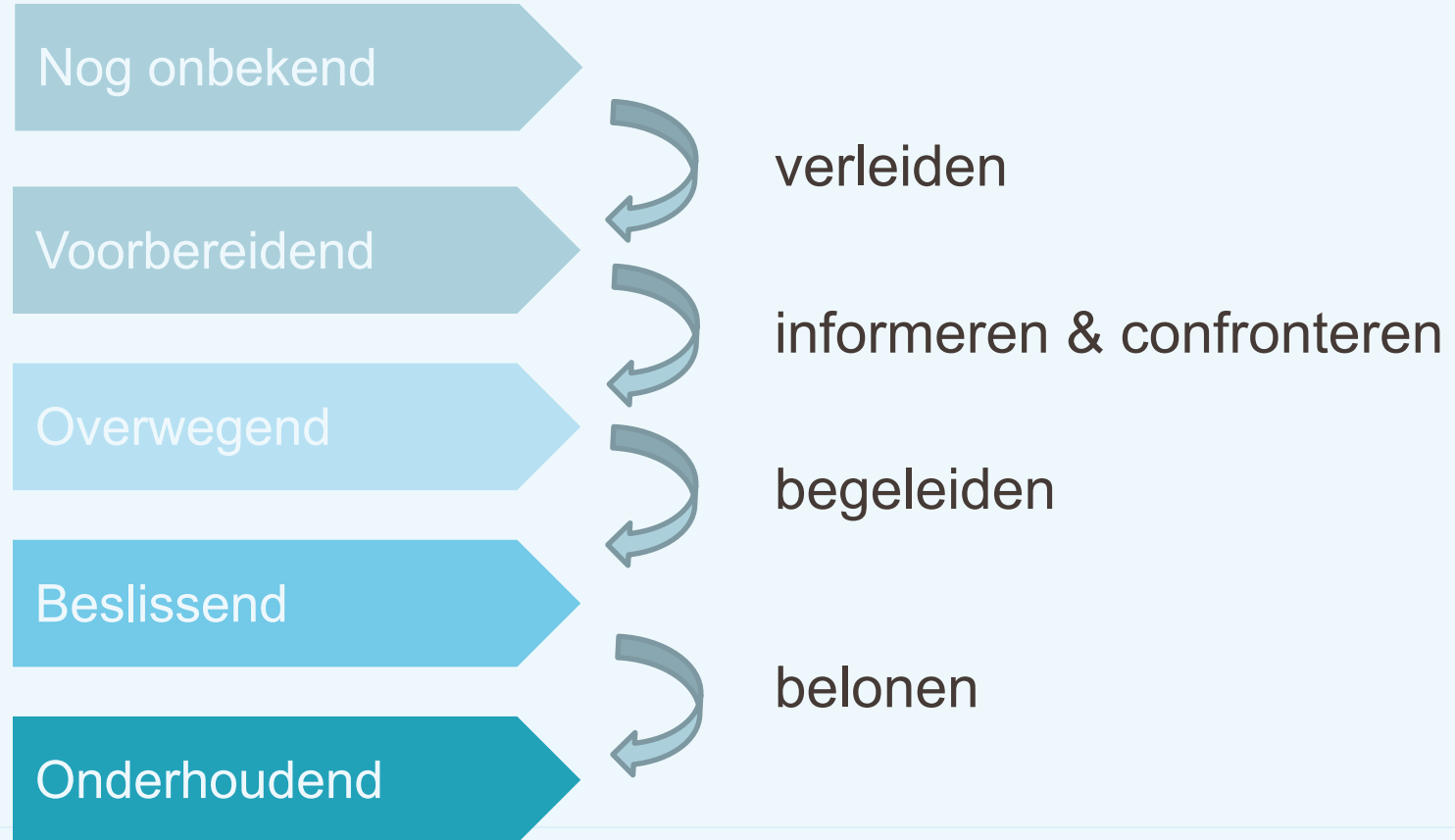
Relevantie vergroten: werkgeversmerk
versterken



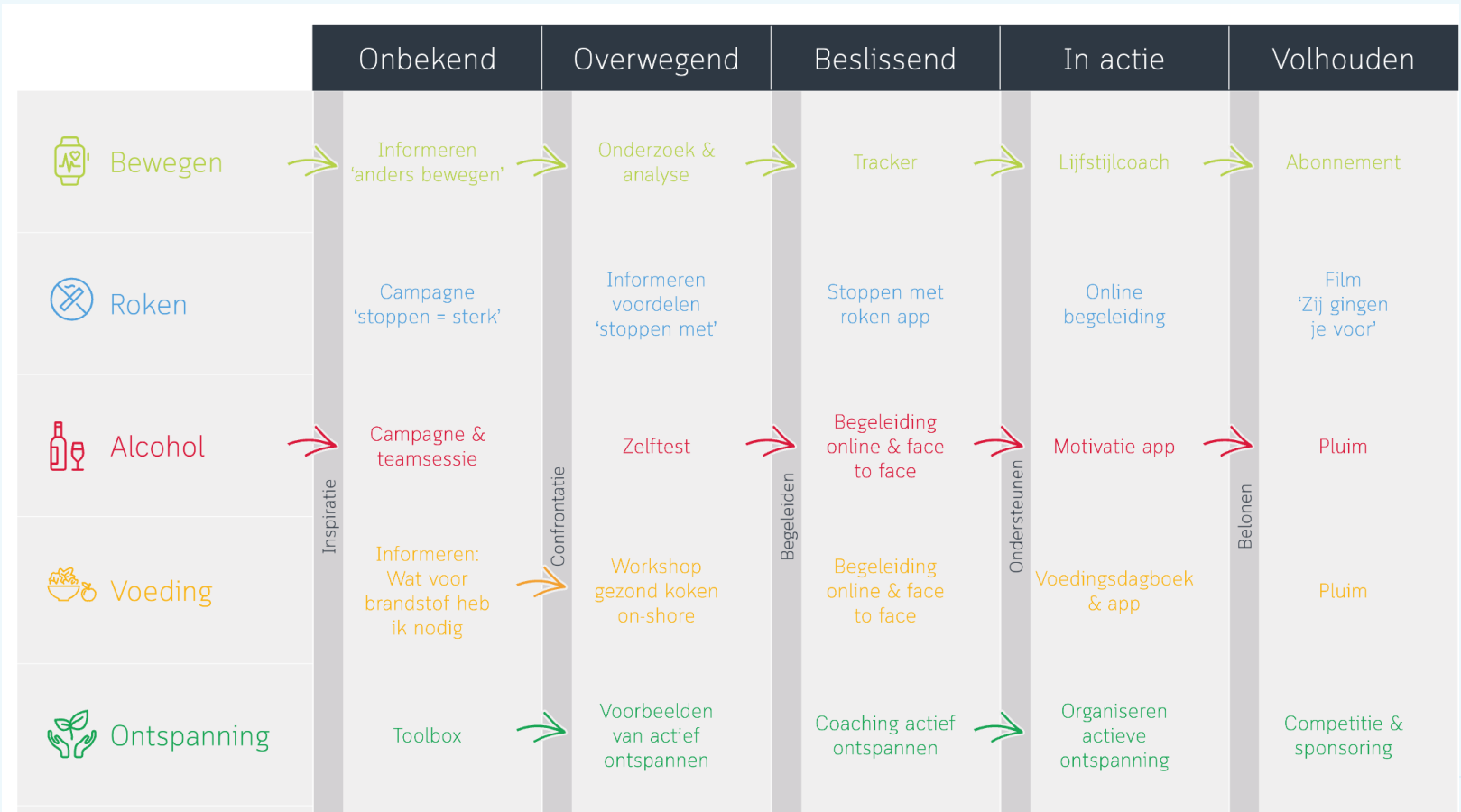
Relevantie vergroten: bewustwording aanmoedigen



Fasen van gedragsverandering



Fasen van gedragsverandering: weten wat past



03

Wat er veranderd is; de pandemie als gamechanger



“

Er zijn geen simpele oplossingen voor een complex medisch probleem. Deze pandemie was een kans om onze gehele samenleving een stap te laten zetten om gezonder te worden. Het is jammer dat hier niet meer aandacht naar toe is gegaan. Een kleine stap kan echt het verschil maken en vraagt om vertrouwen en leiderschap.

Daan Dohmen
Hoogleraar Digitale transformatie in de zorg
en tot 1 augustus 2021 Raadslid Raad voor
Volksgezondheid en Samenleving

“

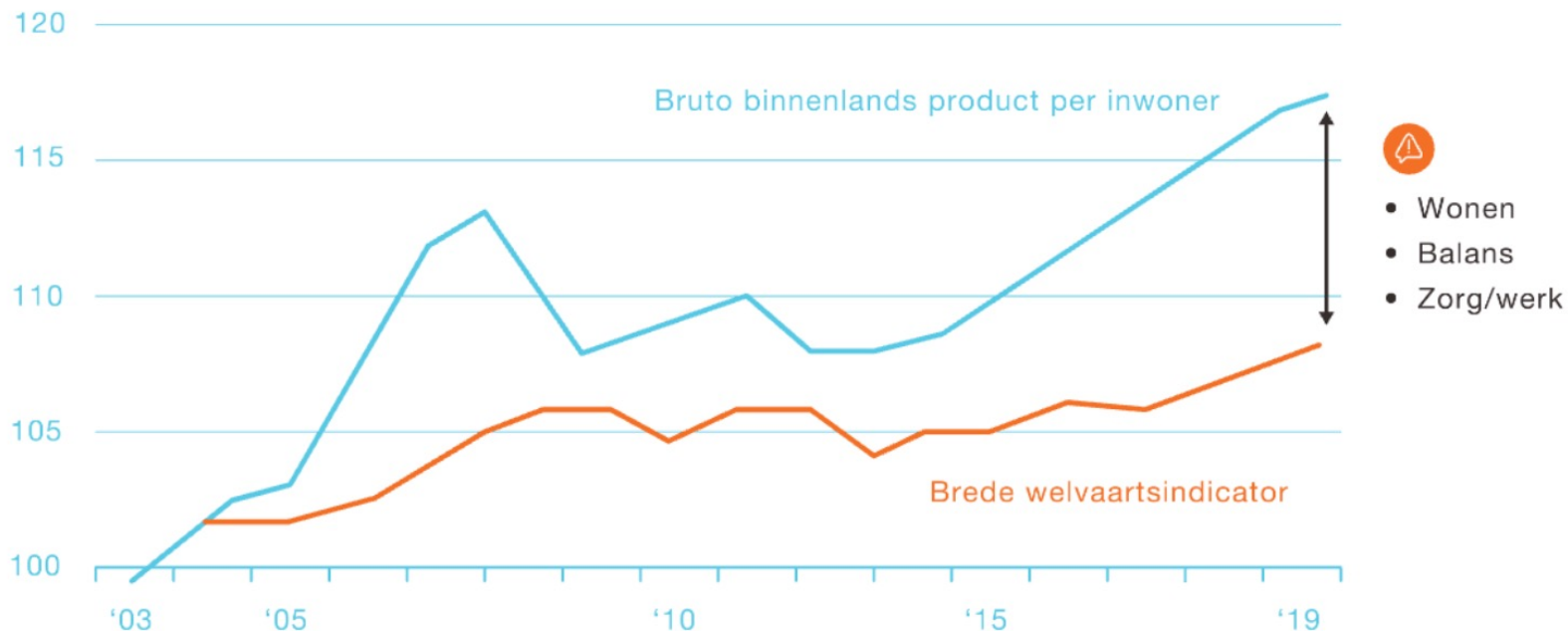
Mensen hebben maar één gezondheid, dus niet één voor werk en één voor privé. Dat vraagt op beide domeinen aandacht. En daarbij hebben we elkaar nodig. Het erkennen van de kwaliteiten van alle expertises vanuit het perspectief van collectieve preventie is cruciaal. Helaas is de samenwerking tussen relevante disciplines de laatste jaren verre van optimaal geweest. Tijdens de pandemie heb ik die saamhorigheid wel weer ervaren.”

Gertjan Beens
Bedrijfsarts en voorzitter NVAB

De noodzaak voor verandering

Brede welvaart versus economische groei

Ontwikkeling van het bbp en de BWI sinds 2002 (index 2003=100)



De kansen die er liggen



~ centralisatie

~ voor jezelf kiezen

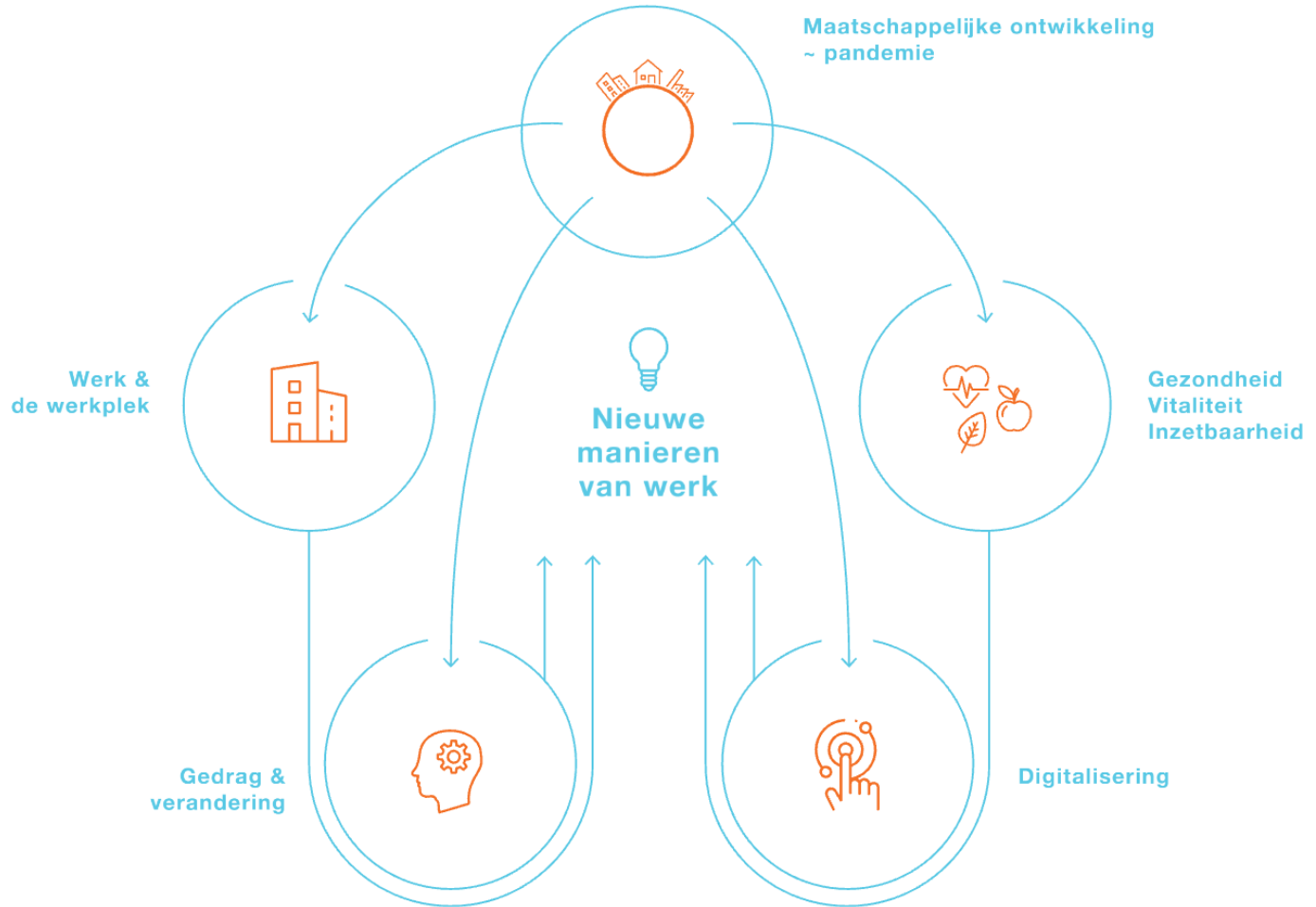
~ naar je werk gaan

~ decentralisatie

~ belang van het collectief

~ werken waar kan en mag

Andere manieren van werken & relevatie voor ons werk!



04

Onze opgave



We got work to do!





“Als je doet wat je altijd deed,
krijg je wat je altijd kreeg.”

Albert Einstein

Bedankt!
Zijn er nog vragen?

